

深水埗節-全港親子奧林匹克運動會比賽時間表

請家長於比賽時間 30 分鐘前到報到處領取號碼布及場刊。

比賽前 10 分鐘前帶同小朋友到召集處點名。

運動員必須出示身份證明文件報到，如跳或擲項與跑項同時進行，請先到跑項召集及比賽，再回到跳或擲項作賽。

如參加者未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成，將當作棄權論，並不設補賽；

如跳或擲項已開始比賽，則可以於開始時間1小時內補賽。

跑項時間	跳/擲時間	組別	組別	項目	場地
13:30		報到處開放			
	14:00	2009-2008男		跳遠	跳區A
			2009-2008女		跳區B
	14:00	2013-2012男		擲豆袋	擲區A
			2013-2012女		擲區B
14:10		2009-2008男	2009-2008女	100米決賽	跑區A
		2011-2010男	2011-2010女		跑區B
	14:20	2014男		立定跳遠	跳區A
			2014女		跳區B
14:25		2009-2008男	2009-2008女	100米兒童跨欄	跑區A
14:30		2009-2008男、女		親子接力(爸爸組)	跑區A
				親子接力(媽媽組)	
		2011-2010男、女		親子接力(爸爸組)	跑區B
				親子接力(媽媽組)	
15:05		社區盃			跑區A
15:15		典禮時段			跑區A
15:40		名人盃			跑區A
15:50		領獎處服務開始			領獎處
15:50		2014男	2014女	30米決賽	跑區A
		2013-2012男	2013-2012女	60米決賽	跑區B
	15:50	2011-2010男		跳遠	跳區A
			2011-2010女		跳區B
		2009-2008男		擲壘球	擲區A
			2009-2008女		擲區B
	16:10	2014男		擲豆袋	擲區A
			2014女		擲區B
16:15		2014男、女		親子接力(爸爸組)	跑區A
		2013-2012男、女		親子接力(媽媽組)	跑區B
16:40		2014男、女		親子接力(媽媽組)	跑區A
		2013-2012男、女		親子接力(爸爸組)	跑區B
	16:20	2013-2012男		立定跳遠	跳區A
			2013-2012女		跳區B
	17:00	2011-2010男		擲壘球	擲區A
			2011-2010女		擲區B
17:00		兒童4x100米接力			跑區A
賽事完結					